

Composez vous-même votre stage et ça toute l'année...

## **IMPORTANT**

*Les stages inscrits sur le planning sont généralement proposés par l'association ou mis en place par les stagiaires. Vous êtes libre d'ouvrir un stage ou de le modifier dans la durée selon votre convenance. N'hésitez pas à organiser et planifier des stages supplémentaires selon vos besoins et disponibilités. Il faut au moins 3 équipiers pour que le stage soit validé (hors stages SOLO et DUO).*

### **Comment réserver votre stage ?**

Pour réserver votre stage, il vous suffit de m'envoyer un SMS, un e-mail ou de me laisser un message vocal avec les informations suivantes :

- La période souhaitée pour le stage,
- La durée du stage,
- Le nombre de personnes, (Réduction de 10% pour les groupes de 4 personnes et plus),
- Votre niveau.

**Je vous répondrai dans les plus brefs délais...**

Phone : 07 83 762 722

E-mail : [lvsl.voile@free.fr](mailto:lvsl.voile@free.fr)

### **Exemples de stages**

*Stage ½ journée, journée et week-end - Zone de navigation - Estuaire de la Gironde - Au large du phare de Cordouan*

*Stage 3 à 4 jours - Zone de navigation - Estuaire de la Gironde - Golfe de Gascogne - Pertuis - Oléron/La Rochelle*

*Stage 5 jours et plus - Zone de navigation - Golfe de Gascogne - Pertuis - Bretagne - Pays Basque*

*Accompagnement sur votre voilier (Coaching) ou convoyage avec prise en main de votre bateau*





MARS 2025

zone A	[Red cells]																														
zone B	[White cells]																														
zone C	[Yellow cells]			[White cells]																											
semaine	9		10					11					12					13													
	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Stage 1 jour	[Purple cells]																														
Stage 2 jours	Reste 4 pl.								Reste 4 pl.									Reste 4 pl.													
Stage 3 jours	[Green cells]																														
Stage 4 jours	[Blue cells]																														
Stage 5 jours	[Green cells]																														
Stage 6 jours	[Blue cells]																														
Stage 10 jours																									Complet						

*Le planning est flexible - N'hésitez pas à composer votre stage et à me proposer vos dates - 07 83 762 722*

*Week-end ou semaine - Stages ½ - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 jours et + ...*



MAI 2025

zone A	[Red blocks]																																		
zone B	[Blue blocks]																																		
zone C	[Yellow blocks]																																		
semaine	18							19							20							21							22						
	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Stage 1 jour	[Purple row]																																		
Stage 2 jours	[Orange row]																																		
Stage 3 jours	[Green row]																																		
Stage 4 jours	Complet							Reste 4 places							[Empty]							Reste 4 places													
Stage 5 jours	[Empty]							Reste 4 places							[Empty]							[Empty]													
Stage 6 jours	[Empty]							[Empty]							[Empty]							[Empty]													

***Le planning est flexible - N'hésitez pas à composer votre stage et à me proposer vos dates - 07 83 762 722***

***Week-end ou semaine - Stages ½ - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 jours et + ...***





**AOUT 2025**

zone A	[Red background]																														
zone B	[Blue background]																														
zone C	[Yellow background]																														
semaine	31			32							33							34							35						
	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Stage 1 jour																															
Stage 2 jours	Reste 4 pl.																														
Stage 3 jours																															
Stage 4 jours																															
Stage 5 jours																															
Stage 6 jours																															

***Le planning est flexible - N'hésitez pas à composer votre stage et à me proposer vos dates - 07 83 762 722***

***Week-end ou semaine - Stages ½ - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 jours et + ...***



OCTOBRE 2025

zone A																																			
zone B																																			
zone C																																			
semaine	40							41							42							43							44						
	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Stage 1 jour																																			
Stage 2 jours																																			
Stage 3 jours																																			
Stage 4 jours																																			
Stage 5 jours																																			
Stage 6 jours																																			

***Le planning est flexible - N'hésitez pas à composer votre stage et à me proposer vos dates - 07 83 762 722***

***Week-end ou semaine - Stages ½ - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 jours et + ...***



